

DER STILLE LAUSCHEN

EINE AUSZEIT FÜR DIE SEELE

EINLADUNG ZUM RETREAT

Stille ist die Voraussetzung dafür, zu sich zu kommen, in sich zu gehen. Es ist die intensivste und direkteste Form der Selbstfindung. Sie öffnet Tore zur wahren Natur: der Essenz des Seins, der Quelle. Rollen lösen sich auf und die Freiheit als unendlich weises und zeitloses Wesen wird spürbar. Durch diese lebendige Stille kann sich die tiefe spirituelle Dimension entfalten. Freude taucht auf. Neben dem Sitzen und Meditieren gibt es Möglichkeiten, einfach mit sich und anderen zu „sein“, sich zu bewegen, bewusst zu atmen, die Natur als Spiegel zu erleben und tanzend und malend etwas zum Ausdruck zu bringen.

Heimkehr zur Wurzel heißt - Stille.
Stille heißt - Rückkehr zur Bestimmung.
Rückkehr zur Bestimmung heißt - Ewigkeit.
Erkennen des Ewigen heißt - Erleuchtung.

Laotse

Veranstalter: Raja Yoga Institut Brahma Kumaris Deutschland e.V. Besuchen Sie uns im Internet unter: www.brahmakumaris.org

INSPIRATION & BEGLEITUNG



Martha Helene Kautz,
www.atemtherapie-kautz.de
Atemtherapeutin und Raja Yoga Meditationslehrerin
Seit 1989 Atemarbeit "Der Erfahrbare Atem" nach Prof. Ilse Middendorf,
in eigener Praxis. Seit 2009 lebt und praktiziert sie in Dresden.
Initiatorin der „Gespräche im Turm“ in der Zeitenströmung, Dresden



Patrizia Heise ist Psychotherapeutin. Ihr intensivstes Interesse gilt den Themen Bewusstsein und Bewusstseinsentwicklung. Sie absolvierte die Ausbildung am C.G. Jung-Institut Küsnacht und setzte sich auch dort mit dem Thema „Spiritualität und Psychotherapie“ auseinander. Sie praktiziert selbst Meditation, Qi Gong und Yoga und lebt heute mit ihrer Familie in Freiburg, wo sie seit 2002 in eigener Praxis arbeitet.



Simone Ernst, Unternehmerin aus Möneseesee. Sie führt ihr Unternehmen auf Basis „Erfolg durch Wertschätzung“. Ihr persönliches Engagement ist der Arbeit und dem spirituellen Wachstum für Frauen gewidmet. Seit 2005 führt sie Seminare für Frauen durch und betreibt ein spirituelles Netzwerk für Frauen. Sie selbst praktiziert seit vielen Jahren die Raja Yoga Meditation.

Termin:

Freitag, 11. Juli, 18.00 Uhr –
Montag, 14. Juli 2014, 15.00 Uhr

Ort: 19249 Lübtheen

Mecklenburg Vorpommern

Platz des Friedens

www.platzdesfriedens.de

Kosten:

Der Beitrag für Unterkunft beträgt:
260€ im EZ und 230€ im DZ,
pro Person.

Für Materialien ist ein freiwilliger
Betrag (Spendenbox vor Ort)
willkommen.

Nähere Details zur Anreise
erfragen Sie bitte bei Ihrer
Anmeldung.



Anmeldung

Nähere Details und Infor-
mationen erhalten Sie von
Simone Ernst. Bitte melden
Sie sich wegen begrenzter
Teilnehmerzahl möglichst
frühzeitig an.

Simone Ernst

Cimbernweg 7

59519 Möneseesee

simone.ernst@yahoo.de

M.: 01 60 / 90 63 98 40

T.: 0 29 24 / 87 91 69

Veranstalter: Raja Yoga Institut Brahma Kumaris Deutschland e.V.
Besuchen Sie uns im Internet unter www.brahmakumaris.de bzw. www.brahmakumaris.org



BRAHMA KUMARIS
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY