

Heilrituale 2012

Das einfache Leben:
Achtsam miteinander
&
im Einklang mit der Natur



Schwitzhüttenzeremonie
Kundalini Yoga & Stilles Qi Gong
Meditationen

Fühle dich eingeladen mit uns
zusammen die Heilrituale zu erleben.
Sie können wie ein Schluck Wasser
auf die dürstende Seele wirken.
Sie bringen dich aus der Hast und
den Spannungen des Alltags heraus
und helfen dir, in das Wunder der
Schöpfung und Mutter Erde
einzutauchen.

Gemeinsam werden wir uns in der
Schwitzhütte mit den fünf Elementen
verbinden und unser Dasein in
Verbindung mit der Schöpfung und
allen Wesen erfahren.

Mit Kundalini Yoga begleiten wir
diesen Weg, um durch Übungen
und Meditationen zu innerer Ruhe,
Entspannung und Gelassenheit
zu gelangen.

Durch stilles Qi Gong können
störende Blockaden auf sanfte Weise
gelöst werden und heilsame Energie
ihren freien Weg in uns finden.

Wir freuen uns auf dich,
Dedt, Diana & Martina.



Dedt Treichel

Jg. 1961, Zimmermann und Pädagoge
Seit 2005 aktive Männerarbeit und darin
die Schwitzkultur in Freude und Neugier
weiter entwickelt.



Diana Keune

Jg. 1963, Germanistin
Büromanagerin im Yogaverein 3HO Dtl. e.V.
Seit 2003 als zertifizierte Kundalini
Yogalehrerin tätig.



Martina Koppe

Jg. 1966, Dipl. Soz., Körpertherapeutin
Systemische Familien Therapeutin
Stilles Qi Gong - Energiearbeit

Termine:

24./25. März 2012

17./18./19. August 2012

13./14. Oktober 2012

Anmeldeschluss:

Zum 1. des jeweiligen Monats

Ort:

Seminarhaus Lübtheen

Platz des Friedens 1

D- 19249 Lübtheen

www.platzdesfriedens.de

Kosten:

inkl. Unterkunft & Verpflegung

je Wochenende Euro 212,--

(Aufpreis im August Euro 50,--)

Kontakt, Infos und Anmeldung bei:

Martina Koppe, Tel. 040 -7012716

Dedt Treichel, Tel. 040 - 43253233

oder per e-mail an: dondedt@web.de

Maximale Teilnehmerzahl:

15 Personen

